

## Предмет физическая культура

Класс - 5-9класс

Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31.05.2021г. № 287.</li><li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223).</li></ul>
Цели и задачи изучения предмета	<p><b>Цель программы</b> – формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоническому развитию личности, закрепление навыков правильной осанки;</li><li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li><li>- развитие координационных и кондиционных способностей;</li><li>- формирование основ о личной гигиене;</li><li>- формирование культур движений, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li><li>- формирование знаний о физической культуре и спорте;</li><li>- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности</li></ul> <p>В классах предусмотрена индивидуальная работа с учащимися с ОВЗ, включающая в себя индивидуально-дифференцированный подход при подготовке к уроку и в ходе его проведения : разноуровневые текущие задания, самостоятельные и контрольные работы, индивидуальные домашние задания.</p> <p>рабочая программа по физической культуре для учащихся средней школы ориентируется на решение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;</li><li>- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;</li></ul> <p>и образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- совершенствование жизненно-важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазании, метании.</li><li>- обучение физическим упражнениям, подвижным играм и техническим действиям спортивных игр;</li><li>- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;</li><li>- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li></ul>
Срок реализации программы	1 учебный год
Место учебного предмета в учебном плане	В соответствии с ФГОС учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 68 часа в год из расчета 2 часа в неделю (из них 34 часов на внеурочную деятельность по ГТО)